кРАТКо

Газета Риддерского аграрно-технического колледжа Апрель 2018 г

Памятные даты

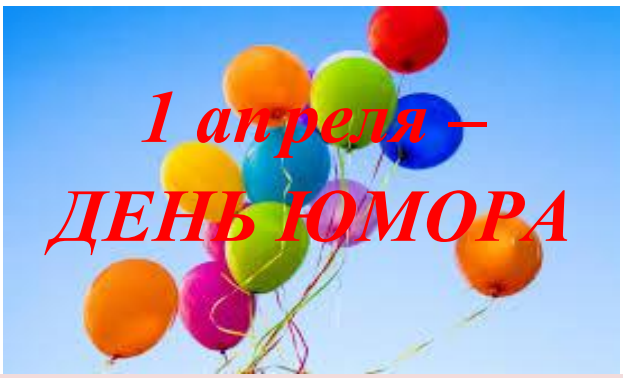
1 апреля - День юмора
12 апреля - День космонавтики
15 апреля - Всемирный день культуры
22 апреля – День Земли

Сегодня в номере:

-Итоги студенческой научно – практической конференции
- Участие в конкурсах
-Спортивные достижения

Афиша на май

- Участие в мероприятиях ко Дню Победы
- Спортивные соревнования
- Кураторские часы



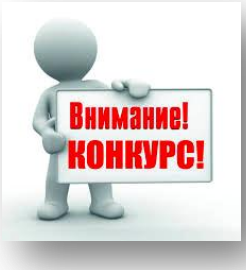
Колонка редактора

Уважаемые коллеги и учащиеся колледжа!
Уже весна! И пусть природа, сойдя с ума от всевозможных катаклизмов, сдвинула свой график месяца на полтора, вы все равно знаете: даже если за окном будет идти снег огромными хлопьями, в мае все равно расцветет сирень! А там и не за горами конец семестра, подведение итогов, зачеты, экзамены… Желаю встретить солнечную и теплую погоду успехами в учебе, достойными содержательными ответами, ну и трудовыми подвигами на субботниках!

Редактор
Таскаева Н.Н

ВОЗМОЖНО ВСЕ. НА НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОСТО ТРЕБУЕТСЯ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ Дэн Браун

Редакционная коллегия: Самойленко Н.П., Рахимова Х.П.,Ендаянова Ж.М,,Меркульева Н.А.



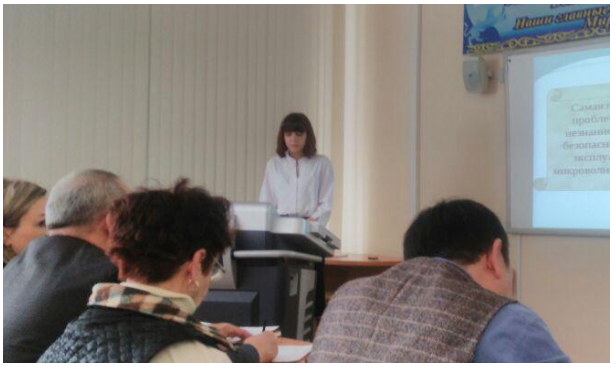
СОБЫТИЯ ЛЮДИ

30 марта в колледже прошла ежегодная студенческая конференция «Молодежная наука-потенциал XXI века»

Поздравляем победителей!

1 СЕКЦИЯ «ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ РАБОТЫ»

1 МЕСТО –ШТЫБИНА АНГЕЛИНА (БУ-16)
2 МЕСТО – СВЕШНИКОВА КРИСТИНА (О-16)
3 МЕСТО- ЛЕДЧЕНКОВА ДАРЬЯ (БУ-16)



2 СЕКЦИЯ «ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОЕКТЫ»

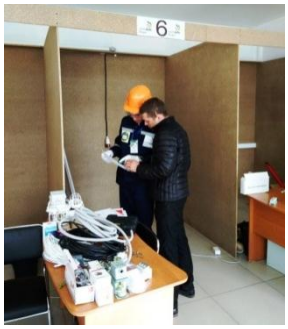
1 МЕСТО – КОРОЛЕВА ЕКАТЕРИНА (Г-16)
1 МЕСТО – ШПЕДТ АНАСТАСИЯ (О-17)
2 МЕСТО –ИЛЬИНСКИЙ СТАНИСЛАВ (Г-16)
3 МЕСТО – БУЛДАШЕВА ЕКАТЕРИНА (Г-16)

ДАТЫ, СОБЫТИЯ, ЛЮДИ

Клубничкин Максим -2 место в международном конкурсе WorldSkills 2018

В период с 3по5 апреля представители РАТК принимали участие в областном этапе **Международного конкурса рабочих профессий WorldSkills 2018.**
Колледж представили : Клубничкин Максим гр. ГЭМ-15(преподаватель спец.дисципин Боровской Никита Викторович) и Плотников Константин гр. А-15(преподаватель спец.дисциплин Колмаков Дмитрий Янович). В результате напряженной борьбы учащийся группы ГЭМ-15 **Клубничкин Максим занял 2 место в категории "Электромонтажные работы".**

ПОЗДРАВЛЯЕМ МАКСИМА!



20 АПРЕЛЯ в г.СЕМЕЙ ПРОХОДИЛА РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ХИМИИ,
в которой принял участие студент группы Г – **17**
Хабаров Александр.

«МОЙ ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ КАПИТАЛ»

В честь празднования 20 – летия Астаны 28 апреля Центром развития языков проводился городской конкурс «Мой лингвистический капитал».
Наш колледж представляла студентка гр О – 16 **Свешникова Кристина.**

СМОТР ОТРЯДОВ СОДЕЙСТВИЯ ПОЛИЦИИ

Парни из групп Л -15,О – 15, Г -16 под руководством Қыйлымканова А.М. заняли 1 место в командном зачете в смотре отрядов содействия полиции, проходившем в г Семей.
Поздравляем!!!

КОЛЛЕДЖ ОҚЫТУШЫЛАРЫ - КОЛЛЕДЖ ТҮЛЕКТЕРІ

Ефремова Галина Ивановна

Ефремова Галина Ивановна 1979 жылы Лениногор орман техникумын «техник-механик» біліктілігі бойынша оқып тамамдады. 1990 жылы Новосібір АШИ-ді, «инженер-оқытушы» біліктілігі бойынша, 2001 жылы Д. Серікбаев атындағы ШҚМТУ-ды «инженер-экономист» біліктілігі бойынша үздік дипломмен аяқтады.

1979-1997 жылдар аралығында ШҚО Зырян ауданының Березовский кеңшарында машина-тракторлық шеберханасының инженер-бақылаушысы, еңбекті қорғау, өрттік қауіпсіздік және жол қозғалысының қауіпсіздігі бойынша инженері, кәсіподақ комитетінің төрайымы қызметтерін атқарды.

Колледжде 1991 жылдан бастап экономикалық пәндер топтамасының оқытушысы, тау-кен металлургия бөлімінің меңгерушісі болып жұмыс істеді. 2007 жылдан бастап директордың оқу-өндірістік ісі жөніндегі орынбасары болып табылады.

Анчугина Лариса Васильевна

Анчугина Лариса Васильевна Риддер аграрлық техникалық колледжін 2003 жылы «Экономика, бухгалтерлік есеп және аудит» мамандығы бойынша үздік дипломмен аяқтады, 2006 жылы С. Аманжолов атындағы Шығыс Қазақстан Мемлекеттік Университетін «Бухгалтерлік есеп және аудит» мамандығы бойынша үздік дипломмен тамамдады.

Колледжде 2003 жылдан бастап арнайы пәндердің оқутушысы ретінде жұмыс істейді. 2011-2013 жылдар аралығында колледждің бас есепшісі қызметін атқарды. Оқытатын пәндері: «Бухгалтерлік есеп негіздері», «Статистика», «Қаржы және несие», «Қаржылық есеп», «Аудит», «Салықтар және салық салу», «Банк ісі», «Басқарушылық есеп», «1С:Бухгалтерия бағдарламасы көмегімен бухгалтерлік есепті автоматтандыру».

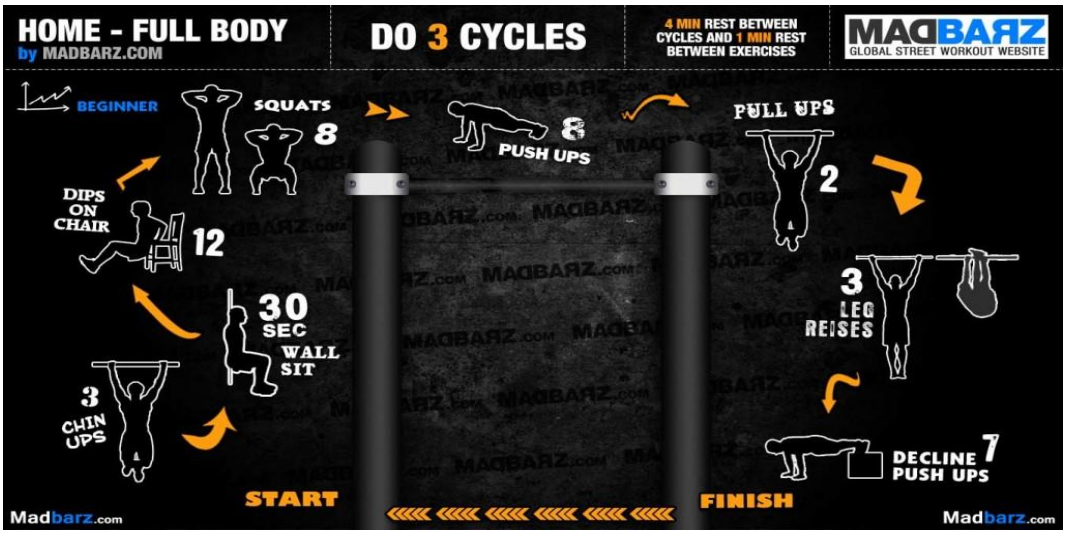
Анчугина Л.В. әлеуметтік-экономикалық пәндердің пәндік-циклдік комиссиясының төрайымы болып табылады, «Оқу бухгалтериясы» зертханасының меңгерушісі.

Илюхина Асель Нишановна

Илюхина Асель Нишановна Лениногор аграрлық техникалық колледжін 2001 жылы «Экономика, бухгалтерлік есеп және бақылау» мамандығы, «Экономист-есепші» біліктілігі бойынша үздік дипломмен аяқтады. 2004 жылы Д. Серікбаев атындағы Шығыс Қазақстан мемлекеттік техникалық университетін «Қаржы және несие» мамандығы, «Экономист-қаржыгер» біліктілігі бойынша үздік дипломмен тамамдады.

Университетті аяқтағаннан кейін «Банк Туран Алем» АҚ, қазіргі «БТА Банк» АҚ-да қызмет атқарды.

Колледжде Илюхина Асель Нишановна 2011 жылдан бастап экономикалық пәндердің оқытушысы ретінде жұмыс істейді.



Tips for Beginners One mistake of beginners is that they do not perform the exercises correctly. I have seen numerous people giving street workout up after a few months because they did not see any results. This was mainly because they did not do the exercises properly. It is better doing 5 pushups accurately than do 20 improper ones. **It is critical to control the motions!** You cannot build strong muscles if you lie yourself!

Getting results take time, so **be patient and never give up**! Those boys have been practicing for years. Increase the repetitions and sets little by little to keep your progression. If you are getting better include tougher activities. If you feel one of your body parts is weaker, integrate more exercises to strengthen that part. You have to discover calisthenics yourself to reach your goals. You can keep your motivation by reading related articles and watching videos.
If you have some extra kilos **begin doing cardio training and start a diet**. When I began doing bodyweight workout I was 115 kg! I understood in order to get the results I want, I ought to drop some kilos. Since, I like boxing I purchased a heavy bag and started punching training for cardio. In addition, I changed my eating habits. I eliminated sugar rich foods and included more fruits, vegetables, nuts as well as protein rich meals. As a result, I lost over 15 kg and now I can do calisthenics activities that I had never dreamed before.
Ultimately, **do stretching exercises** after and before your workouts to avoid injuries and strains. Stretching also helps to be more flexible and beneficial for muscle recovery.

СТРАНИЧКА ВОЛОНТЕРОВ

Подводя итоги…

Волонтерство в последнее время становится довольно мощным социальным трендом. Люди старшего поколения помнят о тимуровском движении, многие когда-то сами делали добрые дела и помогали нуждающимся. А сегодня по всему миру распространено волонтерство. Стать волонтером – сделать это может каждый из нас, возраст, профессия, образование и статус особой роли не играют.

Я рада, что у нас в колледже есть студенты, которые готовы продвигать идеи волонтерства!

Мы решили создать новую команду, расширив границы нашего колледжа другими учебными заведениями. Очень долгие часы, недели подготовки, горы литературы, организационные вопросы и ***мы смогли сделать большое открытое мероприятие***!

27 февраля на базе ресурсного центра колледжа был проведён "Тренинг для волонтеров". *Участие приняли учащиеся средней школы, студенты двух колледжей: Риддерский многопрофильный колледж и Риддерский аграрно- технический колледж*. Ведущими тренерами выступили волонтеры-студенты группы О-15: Бабушкина Валентина, Суслякова Олеся, Прудникова Марина, Медведева Алена. Руководитель: Меркульева Надежда Анатольевна. На протяжении всего дня ребята активно выполняли работы по развитию лидерства, сплочению команды, решали реальные проблемы, с которыми столкнутся волонтеры. Конечно, рассматривали темы репродуктивного здоровья, ответственности, отношений. В итоге, очень уставшие, но довольные, получили сертификаты и отправились на выполнение Добрых дел! 15 марта стартовала акция "Голубая ленточка". Как редко мы говорим близким, значимым для нас людям, что они важны нам. Это ленточка является символом связи благодарности и добра. Пусть силой и числом волонтеров Добро разлетится вокруг!!!

С 10 по 20 апреля 2018 года началось акция сети Y-PEER в Казахстане «Весенняя жара». Для нас это первый опыт участия в общем движении. Это возможность увидеть, что мы не одни – нас много. К тому же, это отличный способ сработаться с новой командой волонтеров. Начав с фотоконкурса «Y-PEER – это…» сразу встал вопрос - а что это на самом деле? Всеми выученное определение «-это международная сеть равного обучения…»? Это просто волонтерство? Это тренинги? Это….? И мы поняли, что Y-PEER – это все: это молодость, энергия, информация, развитие, дружба, любовь! Это отличная возможность понять, что мир открыт и есть все возможности, чтобы быть услышанным!

Чудесный апрельский снег не позволил нам провести запланированные мероприятия полностью, но что-то мы смогли сделать. Провели базовый семинар-тренинг про личную ответственность. Провели театральный тренинг «Как это быть современным подростком: семья, общество, любовь». (Оказывается, быть подростком очень трудно, им все время нужно за все бороться).

Как можно лучше рассказать о любви, если не в стихах? Отправили на конкурс – ждем результаты!

В последний день успели снять ролик «Семья – это бесценный дар».

Подводя итоги, это был отличный опыт. Первая попытка к большому проекту. Я благодарна нашим волонтерам – вы большие умнички!!!!

Координатор Y-PEER Риддер – Меркульева Надежда

Наша страница в ВК:
https://vk.com/public130534535
Наше видео https://youtu.be/O-_eeEYNFHw

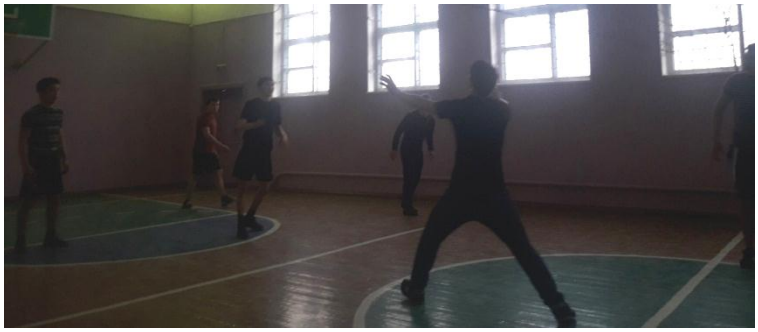
Надеюсь, зажжённые идеей волонтерства Y-Peer, они не растеряют свою энергию и будут яркими представителями движения

СПОРТ И МЫ

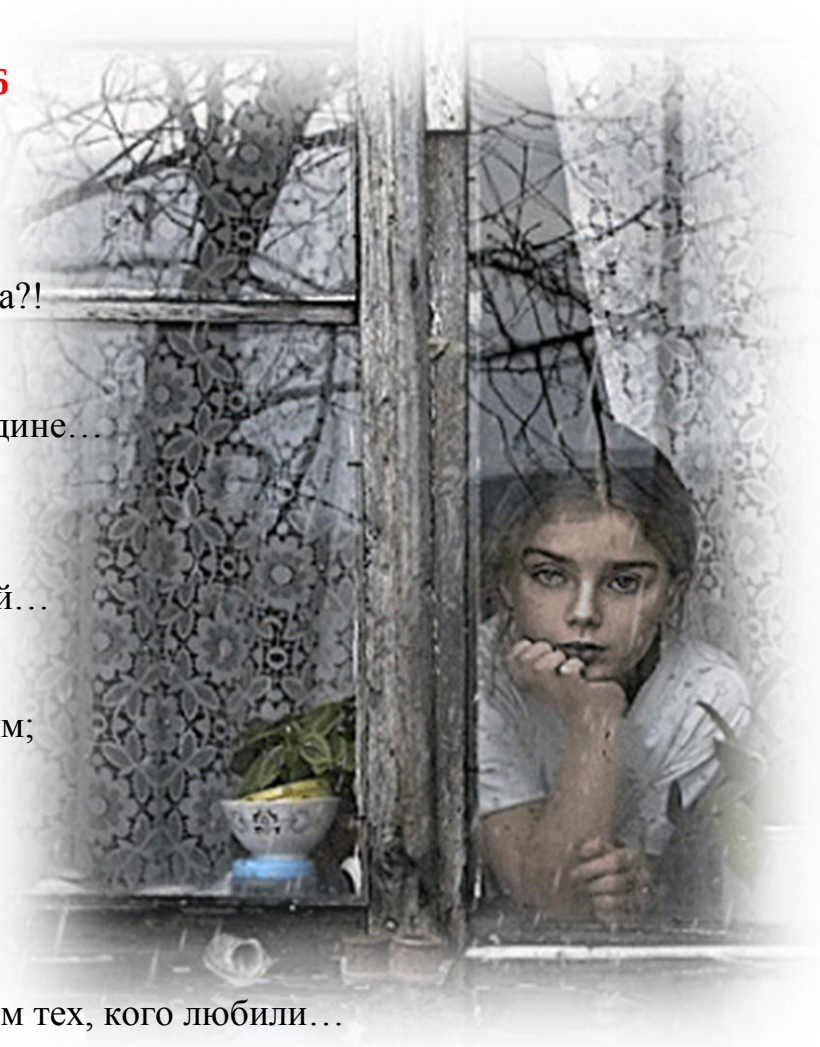
11.04.2018 ГОДА В КОЛЛЕДЖЕ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

Среди юношей горно–металлургического и лесотехнического отделения прошли соревнования по волейболу. В упорной борьбе победу одержали учащиеся горно–металлургического отделения.

Поздравляем победителей!



Наше творчество



Свешникова Кристина, гр О-16

***

Зачем же нам за модой гнаться,
Бежать, до крови разбиваться,
Чтоб быть похожим друг на друга?!
Нет! Дайте вырваться вы мне
Из того замкнутого круга,
И в вечеру с поэзией побыть наедине…
Я не хочу сарказмом быть,
И вас высмеивать напрасно,
И с вами в одной лодке плыть
По жизненной реке однообразной…
Я лишь хочу напомнить вам,
Что счастье – есть всего дороже,
Чем твиттер, фейсбук, инстаграмм;
Ну есть они у нас, и что же?!

***

Мы помним тех, кого любили…

Быть может, любим и сейчас

Тех, для кого сердца открыли,

Кто не жалел себя для нас!